

## **« LES ALIMENTS ESSENTIELS »**

### **Règles de fonctionnement**

Pour répondre à un besoin pour des produits de base, le Service d'entraide de St-Jean-Chrysostome offre aux usagers de Moisson Québec, la possibilité de commander, à coût réduit, des produits frais sélectionnés.

**Pour avoir accès au service, vous devez être inscrits à Moisson Québec (Évaluation budgétaire annuelle obligatoire).**

En tant qu'utilisateur du service des « Aliments essentiels », je m'engage à respecter les règles de fonctionnement qui suivent :

- 1) \* **Je dois respecter les dates de commande et de réception qui sont établies;**
- 2)\* **Je dois téléphoner le vendredi avant 12 h** (en même temps que pour Moisson Québec) pour faire ma commande, en cas d'oubli, je dois attendre le tour suivant;
- 3)\* **Je dois venir chercher ma commande le lundi entre 14 h et 15 h** (le même jour à la même heure que la distribution de Moisson Québec);
- 4)\* **Le paiement doit être fait au complet et en argent le jour prévu.** L'organisme se réserve le droit de retenir les produits en cas de non paiement ou de paiement non complet (aucun crédit);
- 5)\* **Très important : Les quantités sont établies selon le nombre de personnes dans la famille;**
- 6)\* **L'organisme se réserve le droit d'apporter tout changement ou d'interrompre le service.** Cependant, vous en serez prévenu à l'avance.

Dans la mesure où je ne respecte pas ces engagements,  
je peux me voir privé du service.

## « LES ALIMENTS ESSENTIELS »

### Liste des articles et montant à déboursier pour chaque article

<b>ARTICLES</b>	<b>FORMAT</b>	<b>PRIX</b>
Lait 1%	1 litre	0,80
Lait 1%	2 litres	1,60
Lait 1%	4 litres	3,10
Lait 2%	1 litre	0,85
Lait 2%	2 litres	1,70
Lait 2%	4 litres	3,20
Lait 3,25%	1 litre	0,90
Lait 3,25%	2 litres	1,70
Lait 3,25%	4 litres	3,35
Margarine	2 livres	1,85
Fromage cheddar	340 g.	2,50
<b>Fromage Mozzarella</b>	<b>300 g.</b>	<b>2,35</b>
<b>Oeufs (gros)</b>	<b>1 douzaine</b>	<b>1,30</b>
Yogourt crémeux ou 0 %	650 g.	2,00
<b>Bœuf haché mi-maigre</b>	<b>1 livre</b>	<b>2,50</b>

**« LES ALIMENTS ESSENTIELS »**  
**Quantité versus nombre de personnes dans la famille**

<b>Nombre personnes</b>	<b>Lait/Litres</b>	<b>Fromage</b>	<b>Oeufs</b>	<b>Yogourt</b>	<b>Margarine</b>	<b>Bœuf haché</b>
<b>1</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>5 et +</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>

